



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI AUSONI

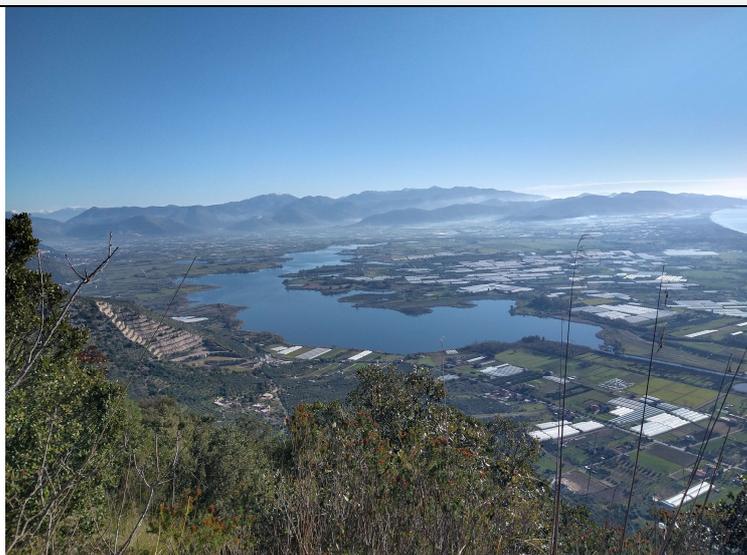
SENTIERO EMILIO SELVAGGI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 maggio 2024	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto proprie

APPUNTAMENTO: ore 7:15 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale), Partenza 7:30
Oppure: Via della Ciana, Terracina - ore 8:20 <https://maps.app.goo.gl/KTYaVpDaC7WDZLZa6>

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si segue per un tratto via della Ciana (Terracina) e, dopo circa 1 km la si lascia, prendendo una carrareccia sulla destra (est). Percorsi circa 200 m si imbecca un sentiero che, prima in direzione nord-est e poi nord costeggia il lato sud-est di Monte Giusto, fino ad arrivare in vicinanza della fonte di Santo Stefano. Da qui si procede in direzione est, fino a Monte Pilucco, da dove si può ammirare la pianura di Fondi e l'omonimo lago. Si torna indietro e, continuando in direzione ovest, si passa in prossimità di alcuni Hum, giganteschi pinnacoli calcarei. Si prosegue poi verso sud-ovest, aggirando completamente Monte Giusto fino ad immettersi nella strada della Ciana percorsa all'andata.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello A/R	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso	500 m ca.	12.0 km	553 m	280 m	4h 00' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 17 maggio 2024.

Il costo del trasporto è di 10 €, da versare ai soci che metteranno a disposizione la propria automobile. I *non soci* dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi 3472605803
Mirella Maggiori 3284590579
Stefano Gottardo 3404163931

B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.